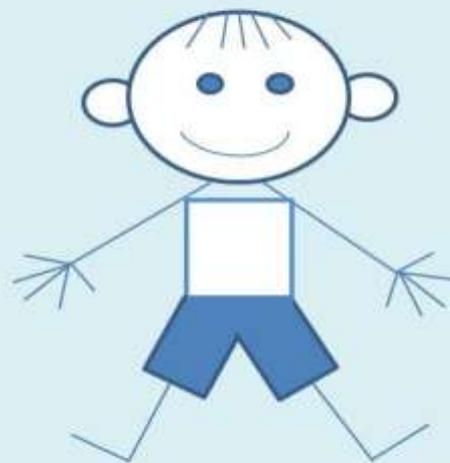
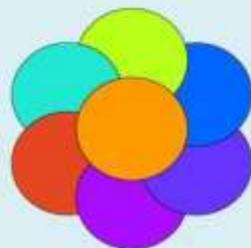


НАРКОПОСТ

МКОУ «СОШ №6г. Баксан»



Школьное объединение
«Наркопост»

Мы умеем думать, умеем рассуждать!
Что полезно для здоровья, будем выбирать!

Состав общественного наркопоста

- **Председатель** Зам. директора. по ВР Хажирокова Ранета Хасанбиевна
- **Зам. председателя**
- **наркопоста** Педагог- психолог Хежева Галина Алексеевна
- **Секретарь** Социальный педагог Нахушева Регина Руслановна
- **Член наркопоста,**
- **Ответственная за работу**
- **с родителями** Председатель родительского комитета ОНП Маржохова Фатима Шамановна
- **Член наркопоста,**
- **Ответственная за**
- **санитарно-просветительскую работу** Медработник Абазова Оксана Хасановна
- **член наркопоста**
- **ответственный за работу с учащимися** Ученик 9 класса Насибов Шахин

Основные направления работы



Основные направления работы наркопоста

Профилактическая работа с "группой риска"

Учебная работа с учащимися

Тематическая работа с классными руководителями

Санитарно-просветительская работа с родителями

Диагностическая работа

Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы

Наши приоритеты



ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ:

- Я никогда не курю.
- Я всегда завтракаю.
- Я ем не спеша.
- Я не переедаю.
- Я никогда не злоупотребляю алкоголем.
- Я сплю не менее 8 часов в сутки.
- Я поддерживаю нормальную массу тела.
- Я знаю показатели своего здоровья.
- Я ежедневно хожу пешком.
- Я никогда не раздражаюсь и не выхожу из себя.



себя.



Цель и задачи наркопоста

Цель: Оказание консультативно – диагностической и социально – правовой помощи детям и их родителям (законным представителям), по вопросам профилактики ВИЧ-инфекций, употребления психоактивных веществ (алкоголь, табакокурение, наркотики) и выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитание негативного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение.
 2. Формирование у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.
 3. Активизация гражданской позиции подростков.
- Формирование у подростков защитных личных качеств: уверенности в себе, честности, открытости, умения преодолевать кризисные ситуации.



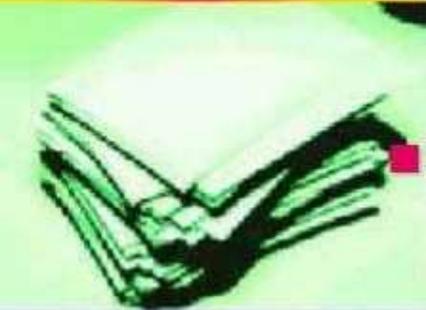
МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!

ЖИВИ СВОБОДНО!



Рекомендации родителям по профилактике наркомании

- Создать в семье благоприятную атмосферу исключая употребление наркотиков.
- Организовать занятость детей дома трудом.
- Заполнить досуг детей спортом, искусством, рукоделием, техническим творчеством.
- Проводить беседы о пагубном воздействии наркомании на организм ребенка.
- Особое внимание обращать на поступки ребенка и его взаимодействие с окружающими.



Как не стать жертвой наркомании (наркотики: правда и ложь)



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ПОПРОБОВАТЬ?

Трудно отказаться попробовать, когда предлагают знакомые, говоря, что это классно или когда наркотики - обычное дело там, где ты живешь. Задай себе вопрос, а зачем это надо тому, кто тебе предлагает? Правда в том, что ТОТ, КТО ПРЕДЛАГАЕТ, НЕ ДУМАЕТ О ТЕБЕ. К сожалению, часто так хотят подзаработать сами наркоманы для того, чтобы купить себе дозу. В среднем каждый наркоман за свою жизнь «подсаживает» на наркотики 10 человек. Но это его жизнь, а

зачем это тебе? У тебя есть право решать самому.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ НА РАННИХ СТАДИЯХ:

- Резкие перепады настроения, которые никак не связаны с реальной действительностью. Например, веселость и энергичность быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать. И эти циклы не связаны с успехами или неудачами в школе, в ВУЗе, на работе и т. д.

- Изменение ритма сна: начинающий наркоман в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру проявляет энергичность, желание что-либо делать, не засыпает вовремя. Вы можете видеть, что он ночь напролёт занимается компьютером, играет на гитаре, прослушивает музыкальные записи, а на следующий день вновь сонлив, заторможен.

- Изменение аппетита и манеры употребления пищи: начинающий наркоман может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает полкастрили борща.

ПОМНИ:

По оценкам экспертов в России 4 миллиона людей принимают наркотики, а количество официально зарегистрированных наркозависимых – 350 000.

Наиболее часто используемым наркотиком является алкоголь.

Человек, страдающий наркоманией, по истечении некоторого времени теряет способность к деторождению. У наркоманов нередко рождаются больные дети, часто умственно отсталые.

Среди наркоманов очень распространены болезни, передаваемые через кровь, – СПИД,

гепатит и многие другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем происходит отравление организма наркотиком, успевая заразить еще несколько человек.

В большинстве случаев наркоманы умирают от передозировки. Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминальной среде. Наркоман может погибнуть от несчастного случая – замерзнуть, попасть в аварию, т.к. он теряет инстинкт самосохранения.



- Педагогом –психологом
- Проведено в уч.году
- 12 групповых консультаций
- 21 индивидуальных
- 8 психокоррекционных
- 10 психодиагностических мероприятий.

Показано видеофильмов 4

Проведено встреч

с специалистами:

врачом –наркологом-2

инспектором ПДН-3





Встреча обучающихся с врачом –наркологом Пачевым А.А и
подполковником полиции Давыдовой Ириной Георгиевной

